

## Olio essenziale di Cannella

Cod. articolo 48507 - 10 ml

Uso cosmetico

### PRINCIPI FUNZIONALI

L'olio essenziale di cannella è ricavato da *Cinnamomum zeylanicum*, una pianta della famiglia delle Lauraceae. Conosciuto per le sue proprietà antisettiche e tonificanti.

Modalità d'uso esterno :

Il bagno è indicato per i dolori articolari e muscolari. Potete aggiungere 10 gocce nell'acqua, agitando con la mano per emulsionare l'olio o, meglio ancora, diluirle nel sapone liquido o nel miele.

Il massaggio è indicato, sull'addome, per aiutare la digestione difficile o in caso di aria; 1 goccia diluita in un cucchiaino di olio di mandorle o d'oliva serviranno per un massaggio sull'addome da effettuare con movimenti circolari in senso orario.

Per un massaggio afrodisiaco, diluire 5 o 6 gocce di o.e. in 40ml di olio di germe di grano o di jojoba e massaggiare con lenti e delicati movimenti circolari partendo da sopra il pube arrivando all'ombelico o sulla regione del sacro, sempre compiendo, con le dita, dei piccoli cerchi.

Nel diffusore di oli essenziali, sprigiona note calde e speziate che rendono l'ambiente più accogliente e sensuale. La via olfattiva aiuta anche in caso di tensione o irritabilità da troppo lavoro o stress, donando pace e serenità.

Puntute d'insetto: L'impacco sulla puntura con una garzina imbevuta in 2 dita d'acqua e 2 gocce di o.e. di cannella, attenueranno il dolore e l'infiammazione. Quando si scalda la garza, rinnovare l'impacco fino a miglioramento.

### INCI

---

Cinnamomum cassia Leaf Oil, Cinnamal, Coumarin, Cinnamyl Alcohol, Eugenol, Limonene, Benzyl Benzoate.  
Rev.2

---

**Modalità d'uso:** diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

**PAO:** 12 mesi