

## **Olio essenziale di Cedro** **Cod. articolo 48509 - 10 ml**

Uso cosmetico

### **PRINCIPI FUNZIONALI**

Modalità d'uso esterno:

Lozione anticaduta: per curare l'alopecia potete utilizzare questa lozione: diluite una piccola quantità di olio essenziale di cedro in un altro olio vegetale, come l'olio di oliva, di jojoba o di mandorle (10 gocce in 30 ml di olio vegetale), e applicatelo sul cuoio capelluto massaggiando. Da utilizzare fino a due volte a settimana.

Impacco e tonico per la pelle grassa: per la pelle grassa e in caso di pori dilatati fate degli impacchi con 8 gocce di olio essenziale in mezzo bicchiere di acqua minerale, applicandolo con del cotone. Se aggiungete 4 gocce a 40 ml d'acqua potete realizzare un tonico astringente da utilizzare prima della crema. In caso di pelle irritata o dermatiti versate 4 gocce in 30 ml di acqua e tamponate sulla pelle.

Massaggio per contrastare dolori mestruali e articolari: contro i dolori mestruali basta massaggiarne 3 o 4 gocce sulla pancia diluite in un cucchiaio di olio vegetale. È un rimedio molto utilizzato nella medicina olistica per risolvere queste problematiche femminili in modo naturale. Per contrastare i dolori articolari, invece, miscelate 15 gocce di olio essenziale di cedro sulla zona dolorante e coprite poi con un panno di cotone caldo lasciando agire per 20 minuti.

Suffumigi per tosse e raffreddore: per curare la tosse grassa e il raffreddore, fate questi suffumigi dal potere espettorante: inserite 3 gocce di olio essenziale di cedro in acqua bollente oppure mescolate 2 o 3 gocce di olio essenziale in un po' di crema idratante o in un cucchiaio di olio di mandorle dolci ed effettuate un massaggio su petto e gola.

Diffusori per ambienti: questo diffusore è indicato per riportare la calma e la tranquillità: versate 1 goccia per ogni mq, utilizzando un bruciatore di oli essenziali, oppure inserite l'olio negli umidificatori dei termosifoni.

Antitarma: per utilizzare l'olio essenziale di cedro come rimedio antitarma, versatene 2 o 3 gocce su un materiale assorbente. legno o terracotta, ad esempio e inseritelo all'interno di armadi o cassetti.

### **INCI**

---

Citrus medica vulgaris Fruit Extract, Limonene, Linalool, Citral, Citronellol. Rev.2

---

**Modalità d'uso:** diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

Aggiornato a: gennaio 2020

**PAO: 12 mesi**