

## **Olio essenziale di Ginepro** **Cod. articolo 48517 - 10 ml**

Uso cosmetico

### **PRINCIPI FUNZIONALI**

Modalità d'uso esterno:

-Come antinfiammatorio

L'olio di ginepro viene usato contro il mal di testa dolori reumatici, artrosi, artrite, gotta e altre infiammazioni del sistema osteoarticolare: basta frizionare sulla parte dolorante una miscela di olio essenziale e olio vegetale.

Il massaggio con l'olio di ginepro stimolerà la produzione di cortisone che ha effetto analgesico.

-Contro l' herpes simplex

Per ridurre l'Herpes simplex e guarirne il virus va applicato direttamente sulle zone colpite: si consiglia di utilizzarlo per brevi periodi di tempo

-Massaggi con l'olio di ginepro

Per effettuare un massaggio unire all'olio base alcune gocce di olio essenziale di ginepro.

-Contro reumatismi e dolori mestruali

Contro i reumatismi e per alleviare i dolori mestruali si consiglia un massaggio con olio di mandorle dolci miscelato a qualche goccia di olio essenziale di ginepro.

-Decostrutturante

Distensivo, ottimo decontrutturante per il sistema muscolare e tendineo scioglie i muscoli ed è indicato soprattutto per gli atleti dopo l'attività fisica sportiva o in caso di tensione, dolori e mal di schiena e stress.

-Massaggio linfodrenante

usare due tre gocce di olio essenziale di ginepro (sciolte in un cucchiaino di olio base e vengono massaggiate le principali stazioni linfatiche ovvero collo, ascella, inguine e gambe, con movimenti circolari e delicati.

-Massaggio cosmetico

Per combattere gli inestetismi della cellulite unire all'olio base: ogni due cucchiaini aggiungere due gocce di ginepro, tre gocce di basilico, due di limone, una di timo.

Si consiglia anche di usare olio di mandorle (100 ml) con diluite 25 gocce di ginepro: mescolare bene e utilizzare per un massaggio quotidiano dal piede fino ai fianchi, su tutta la gamba.

-Contro reumatismi e dolori muscolari

Contro i reumatismi e dolori muscolari, prima di andare a dormire immergersi in una vasca di acqua calda: nell'acqua della vasca mettere 12 gocce di olio essenziale di ginepro.

-Olio essenziale di ginepro contro l'acne

Per problemi di acne, pelle grassa e impura può essere efficace l'azione depurativa e astringente del ginepro. Usare 5 fino a 10 gocce di olio essenziale di ginepro diluite in 200 ml di tonico.

Massaggiare delicatamente il viso evitando la zona periorbitale, lasciare agire qualche minuto e poi risciacquare con acqua tiepida.

Olio di ginepro in gocce

L'olio di ginepro va assunto per via orale sotto stretto controllo medico. Mai in caso di gravidanza e in presenza di malattie renali.

Aggiornato a: gennaio 2020

Contro la ritenzione urinaria

Si assumono per bocca 2 gocce in un cucchiaino di miele 1-3 volte al giorno: avrà un'azione antibatterica e batteriostatica nel trattamento delle infezioni delle vie urinarie.

Contro aerofagia e meteorismo

L'olio di ginepro permette di limitare la presenza di gas nell'intestino, di combattere l'aerofagia, il meteorismo, le coliche intestinali e dispepsia.

Olio di ginepro e l'aromaterapia

Sappiamo che è usato in aromaterapia, ma come? Semplice. Nel diffusore ambientale bisogna mettere 1 gc di olio essenziale di ginepro per ogni metro quadro dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di olii essenziali o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni,

## INCI

---

Juniperus communis Fruit Oil, Limonene, Citronellol, Linalool, Eugenol, Geraniol, Farnesol, Citral.

---

**Modalità d'uso:** diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

**PAO:** 12 mesi