

## **Olio essenziale di Limone** **Cod. articolo 48521 - 10 ml**

Uso cosmetico

### **PRINCIPI FUNZIONALI**

Modalità d'uso esterno:

**Unghie fragili**

In caso di unghie fragili si possono aggiungere due gocce di olio essenziale di limone a un cucchiaino di olio di oliva: massaggiando l'olio sulle mani tutte le sere prima di andare a dormire, si rinforzano le unghie e si previene la comparsa di macchie scure sulla pelle dovute all'età.

**Problemi di circolazione**

Chi ha problemi di circolazione sanguigna e soffre di gambe pesanti può trovare sollievo massaggiando le gambe con un cucchiaino di gel di Aloe vera a cui aggiungere una goccia di olio essenziale di limone e una goccia di olio essenziale di menta.

**Cellulite**

Per combattere adiposità e cellulite aggiungete dieci gocce di olio essenziale di limone, dieci gocce di olio essenziale di arancio dolce e dieci gocce di olio essenziale di pompelmo a cento millilitri di olio di mandorle dolci: agitate leggermente il prodotto e utilizzate l'olio anticellulite una volta al giorno per effettuare massaggi drenanti e tonificanti.

**Inestetismi della pelle**

Per combattere brufoli, punti neri e pelle grassa preparate una maschera purificante da applicare una o due volte alla settimana: aggiungete tre gocce di olio essenziale di limone a un cucchiaino di argilla verde ventilata e unite tre cucchiai d'acqua. Mescolate fino a ottenere un composto omogeneo e denso, poi applicate la maschera purificante sulle zone del viso o del corpo che presentano impurità; lasciate agire per una decina di minuti e risciacquate con acqua tiepida.

**Rughe**

Per prevenire i segni del tempo, aggiungete tre gocce di olio essenziale di limone a cento grammi di gel d'aloë; mescolate e utilizzate il prodotto come una normale crema da giorno, massaggiandone una piccola quantità sul viso tutte le mattine dopo la detersione.

**Herpes, verruche e geloni**

Per curare herpes, verruche e geloni aggiungete una goccia di olio essenziale di limone a dieci grammi di burro di karité, amalgamando bene con una piccola spatola. Usate un velo di questo unguento massaggiandolo due o tre volte al giorno sulle zone da trattare.

### **INCI**

---

Citrus limon Fruit Oil, Limonene, Citral. Rev.2

---

**Modalità d'uso:** diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

**PAO:** 12 mesi