

Olio essenziale di Melissa officinale

Cod. articolo 48524 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno:

Per calmare i nervi e rilassarsi: aggiungere 20 gocce al proprio bagno, mischiando energicamente l'acqua, e immergendosi per 10 minuti. Al termine, adagiarsi in posizione orizzontale per mezz'ora così da somatizzare la melissa e sentirsi subito più calmi e sciolti.

Metodo anti-ansia e per addormentarsi sereni: bruciare poche gocce di olio essenziale di melissa in un bruciatore, su una lampada o tramite l'acqua dei termosifoni. Se invece il sonno faticasse a sopraggiungere, bagnare due dita con due gocce di olio diluite con olio vettore e massaggiare a lungo le tempie o l'addome. In questo modo si andranno a stimolare i centri nervosi e le meridiane del sonno.

Sindromi mestruali particolarmente dolorose: è consigliabile effettuare il massaggio a partire dai 4 giorni antecedenti il ciclo.

Per crampi e dolori: diluire 5 gocce di olio essenziale di melissa con un cucchiaino di olio di mandorle e massaggiare la parte incrinata con movimenti circolari fino al completo assorbimento dell'unguento.

Per migliorare lo stato cutaneo e trattare gli eczemi è possibile ottenere una buona lozione fai da te, mischiando poche gocce di olio di melissa con olio di germe di grano e applicandolo quotidianamente sulla pelle. Questa lozione va bene anche come rimedio post-puntura da insetto.

INCI

Melissa officinalis Leaf Oil, Citral, Limonene, Geraniol, Linalool, Citronellol, Eugenol, Isoeugenol, Benzyl Benzoate. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

PAO: 12 mesi