

Olio essenziale di Pompelmo

Cod. articolo 48531 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno :

Diffusione ambientale: 1 gc di olio essenziale di pompelmo, per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di olii essenziali o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni in caso di depressione o esaurimento nervoso e per rinfrescare l'aria.

Olio da massaggio: miscelare 20 gocce di olio essenziale di pompelmo in 100 ml. olio di mandorle dolci e massaggiare dolcemente le zone interessate fino a completo assorbimento, in presenza di cellulite, ritenzione idrica o adiposità localizzata e per rassodare la pelle e i tessuti sottostanti.

Bagno distensivo: versare 10-20 gocce nell'acqua della vasca, emulsionare agitando forte l'acqua, quindi immergersi per 10 minuti per stimolare la circolazione linfatica, tonificare e defaticare i muscoli, dopo intensa attività sportiva, o per rilassare in caso di nervosismo e stress.

Crema dermopurificante: aggiungere 2 gocce di olio essenziale di pompelmo in una crema neutra per il viso ed applicate mattina e sera dopo aver pulito accuratamente la cute, per astringere i pori dilatati e illuminare la pelle.

INCI

Citrus grandis Peel Oil, Limonene, Geraniol, Linalool, Farnesol, Citronellol, Citral. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

PAO: 12 mesi