

Olio essenziale di Timo **Cod. articolo 48537 - 10 ml**

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno:

Essenza di timo contro i malanni di stagione: Se avete l'influenza oppure volete prevenire i malanni stagionali diffondete olio di timo negli ambienti in cui soggiornate o dormite. La dose varia a seconda della grandezza della stanza, tenete conto che è sufficiente una goccia per ogni mq. Se non avete un diffusore elettrico potete sempre servirvi dei contenitori dell'acqua per i termosifoni che una volta accessi spargeranno l'aroma disinfettante.

Timo contro tosse e raffreddore : In caso di tosse e raffreddore si possono respirare i vapori benefici. Bollire l'acqua, versare 5 gocce di essenza di timo, chiudere gli occhi e respirare con il naso coprendo la testa con un asciugamano.

Massaggi antidolorifici all'essenza di timo: si presta bene a dei massaggi antidolorifici in caso di strappi muscolari e dolori reumatici . E' sempre importante diluirlo in olio di mandorle dolci o di jojoba prima di procedere al massaggio. Basta 1 goccia ogni 10 ml di olio vettore. Dei massaggi sul petto possono essere utili invece in caso di tosse o raffreddore, la diluizione anche in questo caso rimane la stessa.

Bagno energizzante all'essenza di timo : aggiungere qualche goccia di essenza al proprio bagnodoccia per una bagno aromatico ed energizzante

INCI

Thymus vulgaris Leaf Oil, Linalool, Limonene, Citral, Geraniol, Eugenol. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

PAO: 12 mesi