

Olio essenziale di Verbena
Cod. articolo 48538 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno:

L'olio essenziale di Verbena è indicato in caso di stress, insonnia, ansia, tachicardia, febbre, reumatismi e difficoltà digestive

Per massaggi: 2 o 3 gocce in olio vettore da massaggiare sulle tempie in caso di mal di testa, per favorire il sonno. Sull'addome per calmare il respiro, sedare l'ansia e favorire la digestione.

Nel bagno: 5 gocce di olio essenziale di verbena in una manciata di sale grosso da sciogliere nell'acqua della vasca. Aiuta a contrastare i dolori reumatici, spasmi muscolari.

Per la febbre: 2 o 3 gocce su fazzoletti freddi da apporre sulla fronte per abbassare la febbre.

In aromaterapia: 5 gocce nel diffusore per rinfrescare l'aria dell'ambiente in cui si sosta, per calmare gli stati di agitazione.

INCI

Verbena officinalis Leaf Rectified Oil, Citral, Limonene, Geraniol, Linalool, Citronellol, Eugenol, Benzyl Benzoate, Isoeugenol, Farnesol. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

PAO: 12 mesi