

Olio essenziale di Ylang ylang

Cod. articolo 48539 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno:

Diffusione nell'ambiente :È la modalità che garantisce un elevato beneficio a livello aromaterapico; infatti, diffondere nell'ambiente qualche goccia di ylang ylang vi aiuterà progressivamente a ritrovare uno stato psico-fisico di benessere. Vi consigliamo di unire una goccia di ylang ylang con 4 gocce di olio essenziale di mandarino o essenza di begamoto. L'aggiunta degli agrumi smorza la nota dolce dell'ylang ylang e permette di creare un mix aromaterapico utile per gli stati di ansia e depressione.

Massaggi afrodisiaci :Fare massaggi a base di ylang ylang vi regalerà momenti di assoluto benessere grazie alla sua azione afrodisiaca e stimolante. In 50 ml di olio di jojoba unite 2 gocce di olio essenziale di ylang ylang, 1 goccia di essenza gelsomino e 1 goccia di essenza di rosa.

Bagno aromatici :Per fare un bagno a base di ylang ylang vi consigliamo di prendere 200 g di sale marino integrale e aggiungere 3 gocce di essenza di ylang ylang. Lavorate questo composto per qualche minuto con un cucchiaio di legno e lasciatelo riposare mezz'ora. Riepite la vasca da bagno con acqua calda e versate i sali arricchiti di olio essenziale. Immergetevi per 25 minuti in questo bagno aromatico.

Impacchi per capelli Per rinforzare i vostri capelli e ritrovare lucentezza prendete una dose della vostra maschera ristrutturante e aggiungete 2 gocce di olio essenziale di ylang ylang, 3 gocce di essenza di rosmarino . Mischiate il tutto e applicate sulla cute e sui capelli. Lasciate agire per mezz'ora e poi procedete col normale lavaggio. Ripetete questa maschera una volta alla settimana.

Olio ristrutturante per unghie In questo caso, prendete 10 ml di olio di oliva nutriente e aggiungete una goccia di essenza di ylang ylang e 3 gocce di olio essenziale di limone dall'azione disinfettante e schiarente. Massaggiate tutti i giorni per una decina di minuti le vostre unghie con questo mix ristrutturante per un periodo di almeno un mese.

Crema viso e corpo :Per attivare le proprietà antisettiche contro pelle grassa e alleviare dermatiti ed eczemi, vi basterà aggiungere alla vostra crema per il viso o per il corpo 2 gocce di essenza di ylang ylang (per 50 ml di prodotto). Applicare la crema una volta al giorno. Per una maggiore azione antiacne, vi consigliamo di aggiungere anche 3 gocce di olio essenziale di lavanda e 2 gocce di tea tree oil.

INCI

Cananga odorata Flower Oil, Benzyl Benzoate, Linalool, Farnesol, Benzyl Salicylate, Geraniol, Eugenol, Isoeugenol, Benzyl Alcohol, Limonene, Cinnamyl Alcohol, Benzyl Cinnamate, Citral, Cinnamal. Rev.2

Aggiornato a: gennaio 2020

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

PAO: 12 mesi